

Meny

8.7.2024-13.7.2024

Måndag

Frukost Ekologisk havregrynsgröt (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Ost, Färsckbit

Lunch Batat- och kokoscurry (A, ILM, L, M, Veg, VS) 🌱, Kokt potatis (*, A, G, ILM, L, M, Veg), Sallad

Lunch Kycklingfrikassé (*, A, G, L), Kokt potatis (*, A, G, ILM, L, M, Veg), Sallad

Mellanmål Bröd, Ost, Frukt

Tisdag

Frukost Havregrynsgröt med vetekli (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit

Lunch Grönsaks- och pastalåda (*, A, ILM, L) 🌱, Sallad

Lunch Tonfisklasagnette (*, A, L, VS, ILM) 🌱, Sallad

Mellanmål Jorgubbskvarv (A, L, G), Frukt

Onsdag

Frukost Ekologisk gröt på fyra sädeslag (*, A, ILM, L, M, Veg), Fruktpuré, Bröd, Pålägg, Färsckbit

Lunch Morotsbiffar (A, G, L, M, Veg), Rostad potatis (*, G, ILM, L, M, Veg), Lime-gurka-yoghurtsås (*, A, ILM, L, M, Veg, VS), Sallad 🌱

Lunch

Mellanmål Jordgubbs-rabarberkräm (G, L, M, Veg), Rågbröd (*, A, L, M, Veg), Ost, Färsckbit

Torsdag

Frukost Ekologisk havregrynsgröt (*, A, ILM, L, M, Veg), Bärpuré, Bröd, Ost, Frukt

Lunch Potatismoslåda med soja (*, A, G, ILM, L, M, Veg) 🌱, Sallad

Lunch Potatismoslåda med malet kött (*, A, G, L), Sallad

Mellanmål Morotspannkaka (A, L), Äpplemos

Fredag

Frukost Gröt på risflingor (A, L), Saftsoppa (G, L, M, Veg), Bröd, Pålägg, Färsckbit

Lunch Batatpurésoppa (*, A, G, ILM, L) 🌱, Säsongsens frukt, Bröd, Ost

Lunch Kyckling- och grönsakssoppa (*, A, G, ILM, L) 🌱, Säsongsens frukt, Bröd, Ost

Mellanmål Semla, Ost, Färsckbit

Amica-ravintola
Ingakoti
Museotie 7
10210 Inkoo

050-5623860

inkoo@compass-group.fi

Smaklig måltid!

VL = Laktofattig L = Laktofri G = Glutenfri M = Mjölkfri
A = Contains allergen Veg = Vegan food VS = Contains fresh garlic
* = Comply with Finnish nutrition recommendations ILM = Climate-friendly